

## Die Kinderhilfe

- ■ ■ 1969 gründete eine Elterninitiative den Verein Kinderhilfe, der ehrenamtlich mit viel Idealismus geführt wird. Auf dem Reiterhof arbeiten Physiotherapeuten, Pädagogen und Reitlehrer in der Therapie und im Sport. Unsere Fachkräfte sind alle speziell für die Bereiche des Therapeutischen Reitens ausgebildet. Sie unterrichten und behandeln wetterunabhängig in einer Reithalle. Zusätzlich steht ein offener Reitplatz, ein Longierzirkel und ein Therapieweg im Gelände zur Verfügung.
- ■ ■ Das Deutsche Kuratorium für Therapeutisches Reiten erkennt unsere Einrichtung als Zentrum für Hippotherapie, Heilpädagogisches Voltigieren, Heilpädagogisches Reiten und Reiten als Sport für Menschen mit Behinderung an. Die Deutsche Reiterliche Vereinigung hat den Reiterhof als Reit- und Therapieausbildungsbetrieb gekennzeichnet.
- ■ ■ Um die Therapie kostengünstig durchführen zu können, ist der Verein nicht nur auf die Unterstützung der Stadt Ludwigshafen, sondern auch auf zusätzliche Spenden angewiesen.

Die artgerechte Haltung mit ausreichender Bewegung sorgt für die Zuverlässigkeit unserer Pferde.

- ■ ■ Wichtig sind uns unterschiedliche Rassen, Größen und Rückenbreiten. Die dreidimensionalen Schwingungsimpulse des Pferderückens, die auf den Patienten einwirken, sind von Pferd zu Pferd sehr verschieden und werden gezielt bei der Therapie genutzt.

Alle Pferde haben eine gute Grundausbildung an der Longe, unter dem Sattel und am Langzügel. Darauf aufbauend werden sie an das ruhige und sichere Stehen an der Rampe und das Aufsitzen mit Hilfe des Liftes gewöhnt, so dass auch der Transfer von Rollstuhlpatienten möglich ist.

## Die Hippotherapie

- ■ ■ Sie ist eine ca. 20-minütige physiotherapeutische Einzelbehandlung auf dem Pferd, die ein Arzt verordnet und kontrolliert. Eine Physiotherapeutin mit Zusatzausbildung leitet den Patienten zu einem gezielten Training an, ist verantwortlich für die Therapie und dokumentiert deren Verlauf. Vom Pferderücken gehen Schwingungen aus, welche die

Indikationen:

- *Neurologische Erkrankungen* (z.B. Multiple Sklerose, Cerebralparese),
- *Orthopädische Erkrankungen* (z.B. Hüft-, Wirbelsäulen-, Gliedmaßenschädigungen),
- *Chirurgische Indikationen* (wie z.B. Amputationen) bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

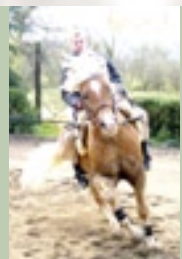
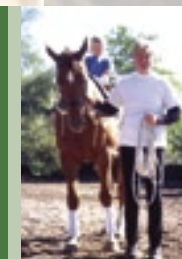
- ■ ■ Die Hippotherapie kann der Einstieg ins Reiten als Sport für Menschen mit Behinderung sein.

## Heilpädagogisches Voltigieren

- ■ ■ Eine Gruppe von sechs Kindern oder Jugendlichen voltigiert eine Stunde. Ein Pädagoge leitet die Gruppe an und longiert das Pferd in den drei Grundgangarten. Über das Lebewesen Pferd kann die Entwicklung und das Verhalten der Kinder günstig beeinflusst werden.

Ziele sind:

- *Vertrauensaufbau*
- *Angstabbau*
- *Verbesserung der Konzentration*



## Unsere Therapiepferde

- ■ ■ Unsere Therapiepferde sind unsere wichtigsten Mitarbeiter. Wir wählen sie sorgfältig nach ihrem Charakter und ihrer Bewegungsqualität aus und prüfen, ob sie sich für den Einsatz in der Therapie eignen. Ihr freundliches Wesen hilft auch Menschen ohne Pferdeerfahrung, schnell einen Zugang und Vertrauen zu ihnen zu finden.

Hüft- und Wirbelsäulengelenke des Patienten stimulieren. Das Behandlungsteam besteht aus der Physiotherapeutin, dem Pferdeführer und dem Therapiepferd.

Behandlungsziele sind:

- *Normalisierung des Muskeltonus*
- *Verbesserung der Koordination*
- *Verbesserung des Gleichgewichts*
- *Kräftigung der Muskulatur*
- *Schulung der Wahrnehmung*

- *Förderung der Kooperation*
- *Abbau von Antipathien*
- *Abbau von Aggressionen*
- *Erlernen richtiger Selbsteinschätzung*

■ ■ ■ Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichem Problemverhalten, z.B. mit Lernbehinderungen, geistigen Behinderungen, psychischen Erkrankungen, Verhaltensauffälligkeiten, Sinnesbehinderungen, leichten Körperbehinderungen.

- ■ ■ Das Heilpädagogische Voltigieren kann der Einstieg ins Reiten sein.

## Heilpädagogisches Reiten

- ■ ■ Kinder, Jugendliche und Erwachsene lernen den verantwortungsvollen und selbstständigen Umgang mit dem Lebewesen Pferd. Ein Pädagoge vermittelt ihnen reiterliche Grundkenntnisse. Die Einwirkung auf das Pferd erfordert eine feinfühligke Dosierung und Koordination unterschiedlicher Muskelgruppen. Darüber hinaus werden Sozialverhalten, Reaktion und Konzentration gefördert.

- ■ ■ Zielgruppen:  
Verhaltensauffällige, lernbehinderte, geistig- und/oder körperbehinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

## Reiten für Menschen mit Behinderung

- ■ ■ Reiten ist eine Möglichkeit des Freizeit- und Leistungssports. Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung lernen gemeinsam reiten. Spezialsättel und -zügel helfen, körperliche Beeinträchtigungen



## Kinderhilfe e.V.



- ■ ■ Hippotherapie
- ■ ■ Heilpädagogisches Voltigieren
- ■ ■ Heilpädagogisches Reiten
- ■ ■ Reiten für Menschen mit Behinderung

auszugleichen. Ferienkurse, Reiterspiele, Wettkämpfe und Kurse zu Reitabzeichen werden angeboten.

- ■ ■ **Reiterhof Kinderhilfe e.V.**  
Spreeallee 3, 67071 Ludwigshafen

Bürozeiten: Mo - Do 10:00 - 12:00  
Telefon: 06 21/67 89 93  
Fax: 06 21/6 29 79 12  
E-Mail: reiterhof-kinderhilfe@web.de  
www.reiterhof-kinderhilfe.de

HypoVereinsbank Ludwigshafen  
Konto-Nr. 650 018 241 3, BLZ 545 201 94

